

1日の過ごし方

体力的に長時間の利用は難しい・・・。

10時から14時30分まで、朝から夕方までなど、多様な時間をご利用いただけます。

- 8:40～16:10 (7～8時間)
- 9:30～15:10 (5～6時間)
- 10:00～14:30 (4～5時間)

8:30

お迎え開始、配茶、健康チェック

- 専用車でお迎え、車いすの方も安全安心。
- 血圧・脈拍・体温・SPO2測定



9:00

リハビリ

- 理学療法士、作業療法士が個別リハビリを施行。
- 短期集中リハビリも行っています。



9:30

午前入浴

- 主に女性利用者様の一般・機械浴入浴。



11:00

集団体操、音楽体操、嚥下体操、脳トレ



11:50

昼食、口腔ケア

13:00

午後入浴、マシン訓練

- 主に男性利用者様の一般・機械浴入浴。
- マシンによる自主訓練。



13:15

日替わりレクリエーション、音楽体操

楽しい一日を過ごして頂ける様ように多彩なレクリエーションを用意しております。

- 全身を動かす運動 ・ ・ 風船バレー、お手玉ピラミッド、空気砲ボーリング、魚釣りゲームなど
- 脳トレ・作業レク ・ ・ 塗り絵、貼り絵、パズル、間違い探し、スクラッチアート、ビンゴなど
- 癒し・懐かし ・ ・ 紙芝居、映画鑑賞など
- お祝い ・ ・ 誕生日会 (月3～4日間)



14:45

おやつ



15:00

お送り開始

17:00

お送り完了