

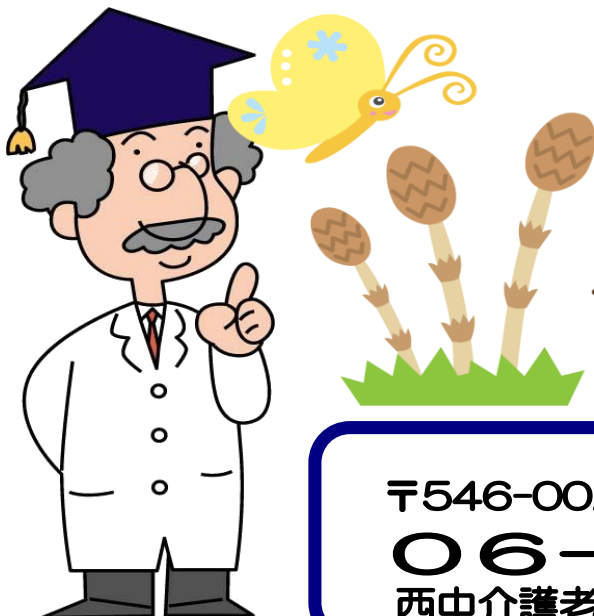
西中老健ヴィーブルジョワ・デイケア

2026年

レクリエーションプログラム

3月

日	月	火	水	木	金	土
1 《お休み》	2 フリフリフリスビー	3 ペットボトルカーリング	4 目指せ栄缶Ⅱ	5 バランスゲーム	6 みんなで体操	7 玉落とし競争
8 《お休み》	9 お誕生日会 カラオケ	10 お誕生日会 玉入れ 新レク	11 ボランティア	12 みんなで体操	13 お誕生日会 輪投げ	14 いきいきサッカー
手洗い・うがい強化週間 食事イベント						
15 《お休み》	16 ゆらゆら玉入れ	17 合唱	18 みんなで体操	19 新レク 玉入れ	20 《お休み》	21 盛り皿競争
香りの日週間 おやつイベント						
22 《お休み》	23 ソフトカーリング	24 みんなで体操	25 ピコピコゴルフ	26 テーブル ボーリング	27 的当てゲーム	28 合唱
		食事イベント	食事イベント			
29 《お休み》	30 みんなで体操	31 キャップ飛ばし競争				



＜今月の手作り作品＞

- 翌月のカレンダー作り
- お誕生日会については利用者様の出席状況により、変更する場合がありますのでご了承ください。

＜お問い合わせは＞

〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田4-19-29
06-6698-9191
 西中介護老人保健施設 ヴィーブルジョワ デイケア