

# 西中老健ヴィーブルジョワ・デイケア

## 2023年 レクリエーションプログラム

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 みんなで体操	2 テーブルボウリング	3 コップロケット飛ばし	4 すぼっとシューティング
5 《お休み》	6 ビンゴゲーム	7 お誕生日会 みんなで体操	8 キャップ飛ばしゲーム	9 お誕生日会 傘輪投げ	10 お誕生日会 魚釣りゲーム	11 ピコピコゴルフ
手洗い・うがい強化週間						
				‘食事イベント’		
12 《お休み》	13 みんなで体操	14 新レク 筒運び競争	15 合唱	16 ペットボトルカーリング	17 射的ゲーム	18 ピン立てゲーム
香りの日週間						
		‘おやつイベント’				
19 《お休み》	20 バランスゲーム	21 春分の日 《お休み》	22 たけのこ狩りゲーム	23 お手玉ピラミッド	24 新レク 筒運び競争	25 みんなで体操
26 《お休み》	27 ソフトカーリング	28 合唱	29 フリフリフリスビー	30 新レク 筒運び競争	31 みんなで体操	

### 《カルチャ-教室》

- 七宝焼き教室 → 未定
- 粘土細工教室 → 未定

### ＜今月の手作り作品＞

- 翌月のカレンダー作り
- お誕生日会については利用者様の出席状況により、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 《お問い合わせは》

〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田4-19-29

06-6698-9191

西中介護老人保健施設 ヴィーブルジョワ デイケア

